

روتين الصدر والمشاط للعناية الفائقة

لتغذية، تطهير، ونعومة لا مثيل لها



@Maitha.herbs | 0501024333

المكونات

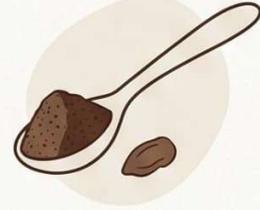


السدر: من 3 إلى 5 ملاعق



المشاط: مغرقتان

نواة تمر مطحونة: ملعقة



زيت (أي زيت مفضّل):
كمية قد الفنجان

للتطبيق:
روب / حليب جوز الهند



طريقة التحضير



نخلط جميع المكونات باستخدام أي جهاز متوفر في المنزل (خلاط، هاند بلندر).

الهدف: الحصول على قوام كريمي ناعم، وهذا يساعد على زيادة الكمية وسهولة التوزيع.

طريقة الاستخدام



قبل وضع الخلطة:

يستخدم على شعر نظيف،
فروة نظيفة وممشطة،
التمشيط ضروري.

التطبيق:

توزع الخلطة من الجذور
الجذور إلى الأطراف.
يمكن تقسيم الشعر:



بالطريقة الهندية



أو السينابون



أو تعقيص الشعر

مدة الترك

تترك الخلطة على
المدة **3 ساعات**.
يجب تغطية الرأس
بكيس شعر.
ثم يغطى بقماش
للحفاظ على الرطوبة
الرطوبة والحرارة.



@Maitha.herbs | 0501024333

الغسل والراحة

الغسل: يغسل الشعر بالبلسم فقط (بدون شامبو).
الراحة: يترك الشعر يوم كامل بدون أي شيء.



@Maitha.herbs | 0501024333

اليوم الثاني

يوضع الزيت: من الجذور مع
مساج من 7 إلى 10 دقائق.



ثم يوزع الزيت على الأطراف.



يغسل الشعر بشامبو ثم
بلسم.

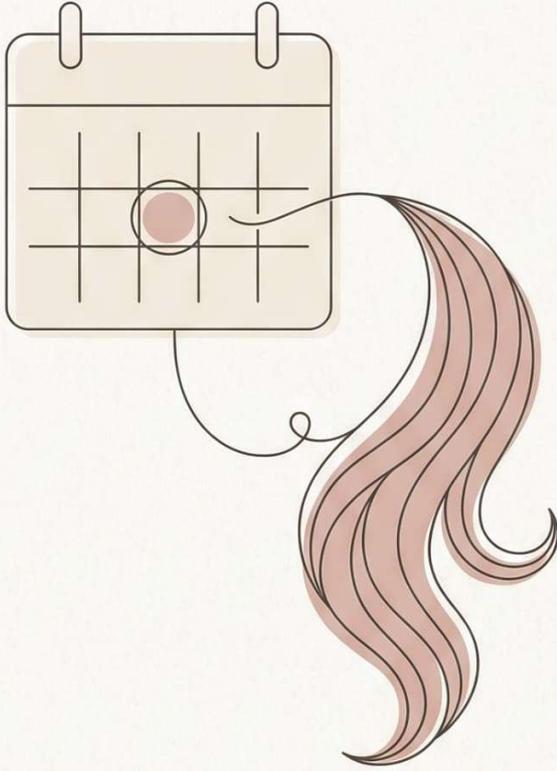


@Maitha.herbs 0501024333

@Maitha.herbs | 0501024333

التكرار والخاتمة

يكرر مرة واحدة في الأسبوع فقط.
النتيجة: شعر صحي، نظيف، وناعم.
الخاتمة: استمتعي بالنعومة وانتعاش
وانتعاش الفروة.



@Maitha.herbs | 0501024333