

رَوْتِينَ العَنَائِيَّةِ  
بِالشَّعْرِ بِالحُنَاءِ  
وَالأَعْشَابِ الطَّبِيعِيَّةِ

دليل شامل



# المكونات الأساسية



**الحناء:**   
من 4 إلى 7 ملاعق



**المشاط:**  
ملعقتان



**نواة تمر مطحونة:**   
ملعقة واحدة



**زيت:**  
جوز الهند أو أي زيت مفضّل  
(كمية قد الفنجان)



@NaturalBeautySecrets



# خطوة اختيارية: غلي الأعشاب 🔥

(اختياري - لتعزيز الفائدة فقط)



مع الأعشاب الجاهزة يمكن إضافة:

• بصل مع قشوره ضروري

• قرنفل

• ثوم

♦ تُغلي الأعشاب إلى أن تفور

♦ تُصفى ويُستخدم الماء فقط

# اختاري اللون المناسب 🎨



@Maitha.herbs | 0501024333

## تجهيز خلطة الحنّة

- يُضاف ماء الأعشاب المصفى على الحنّاء
- تُعصر ليمونة واحدة لتعزيز اللون
- تُخلط المكونات جيّدًا



# ملاحظة مهمة عن لون الشعر

إذا حابة يكون لون الشعر  
أسود كامل:

- تُضاف الوسمة مع الحنّة
- الكمية: ملعقة إلى ملعقتين فقط
- تعطي لون أسود واضح على كامل الشعر



نصائح الجمال الطبيعي

@ModernHairCareSA

# التخمير ⌚ (خطوة مهمة جدًا)



• تخمير الحنّة  
• ضروري جدًا  
• تُعجن بالليل

• تُترك  
• يوم كامل

• تُستخدم في  
• اليوم التالي  
(الظهر أو العصر)

هذه طريقتي الخاصة في التخمير ✨



# طريقة الاستخدام

## Application Method

### قبل وضع الحناء:

- يجب أن تكون فروة الرأس نظيفة 
- يُفضّل أن يكون الشعر مغسول قبلها بيوم أو يومين 



### التطبيق:

- يُقسّم الشعر بطريقة الهندية أو السينابون
- تُوزّع الحناء من الجذور إلى الأطراف



### بعد التطبيق:

- يُغطّى بكيس نايلون شفاف
- يُغطّى بقماش دافئ
- يُترك من 4 إلى 6 ساعات



4 - 6  
hours



@YourBrandName | #hennatips #haircare



## الغسل بعد الحنة



• يُغسل الشعر  
بالماء فقط



• يوضع بلسم على  
الأطراف فقط

## بعد الشاور:



• يُترك الشعر يرتاح  
يوم كامل بدون  
أي منتج



# اليوم الثاني

(بعد الراحة)



1. يوضع زيت  
على الأطراف

2. يوضع زيت  
على فروة الرأس



3. مساج فروة الرأس  
من 5 إلى 10 دقائق

4. يُترك الزيت  
نصف ساعة



5. يُغسل الشعر:  
شامبو ثم بلسم

عناية  
بالشعر

# انتهى الروتين ✓



## الفوائد:

- شعر صحي ولامع
- لون طبيعي جميل
- تغذية عميقة
- عناية طبيعية 100%

استمتعي بشعرك الجميل ✨